

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 12. 2024 DO 29. 12. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 23.12.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z tofu syra so šunkou (R) (Obsahuje: 6, 7) - porcia-65g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka ragú (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb celozrnný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Granadiersky pochod s údenou slaninou (1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 350 g Šalát z čínskej kapusty- 115g	Pečivo tukové (OL) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Syr tavený- trojuholníčky (Obsahuje: 7) - porcia: 32 g	Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Varené párky jemné (V) - porcia: 150g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny so sirupom - porcia: 250 g
Ut 24.12. Sviatok	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vajcová (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka zo zeleného hrášku (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 250 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Rezance s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 320 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Sladké pečivo (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11) - porcia: 80g	Polievka kapustnica s klobásou a hubami- 250 g Rybíe filé vyprážené - 125 g Zemiakový šalát majonézový- 280g Oplátky s medom, Opekance s makom, Ovocie Zákusok - 1ks
St 25.12. Sviatok	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné 7) - porcia: 40 g Šunka+suchá saláma (12) Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g Paradajky - porcia: 36 g Čaj ovocný s medom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia cestovinou (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Kuracie stehná pečené na masle (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 75 g, porcia: 135 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót višňový - porcia: 150 g Zákusok (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12) - 1ks	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom (Obsahuje: 5, 6, 7, 9, 11, 12) - porcia: 330 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g
Št 26.12. Sviatok	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka budapeštianska (R) (Obsahuje: 7, 12) - porcia 60g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka hovädzia s mäsom a cestovinou (1,3, 9) - porcia: 250 g Sotté z morčacích prs (3, 7, 8, 10) - šťava: 80 g, porcia: 54 g Zemiaky americké (5, 12) - porcia: 165 g Tatárska omáčka (3, 10) - porcia: 20 g Zákusok (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12) - 1ks	Jogurt čokoládový (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Bravčové stehno špikované zeleninou (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 56 g, šťava: 110 g Tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 210 g Šalát sterilizovaný (Obsahuje: 9) - porcia: 100 g
Pi 27.12.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka oškvarková (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Zeleninová obloha - redkovka - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka zeleninová (Obsahuje: 9) - porcia: 250 g Ovsené vločky (1) - porcia: 14 g Prívarok kelový so zemiakmi (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 240 g Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 65 g, porcia: 54 g Chlieb celozrnný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g	Chlieb pšeničný (OL) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 90 g Šunkový aspik(OL,V2) - porcia: 40 g	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 320 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g
So 28.12.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Varené vajcia (3) - porcia: 100 g Mlieko ochutené (6, 7) - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka fazuľová s fľačkami (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Brokolicový náryp (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 9, 11, 12) - porcia: 240 g Zemiaková kaša I. (Obsahuje: 7) - porcia: 320 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	Žemľa (1, 7) - porcia 50g maslo nátierkové (7) - porcia: 30 g Kapia - porcia: 23 g	Kapustné fľačky so slaninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 320 g Džús - porcia: 250g
Ne 29.12.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Syr tvrdý (Obsahuje: 7) - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka kuracia s cestovinou (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Bravčové mäso na horčici (1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 100 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Suchá saláma (12) - porcia: 100g Paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 12. 2024 DO 29. 12. 2024 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 23.12.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka z tofu syra so šunkou (R) - porcia: 65g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka ragú - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrnný - porcia: 70 g Granadiersky pochod s údenou slaninou - porcia: 350 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Pečivo tukové (OL) - porcia: 50 g Syr tavený-trojuholníčky - porcia: 32 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Varené párky jemné (V) - porcia: 150g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny so sirupom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Nátierka sardinková - porcia: 40 g Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g
Ut 24.12.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka vajcová (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka zo zeleného hrášku - porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Rezance s tvarohom - porcia: 320 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Polievka kapustnica s klobásou a hubami - porcia: 250 g, mäso: 15 g Rybíe filé vyprážené - porcia: 125 g Zemiakový šalát majonézový Zákusok - 1 porcia - 1ks (30g)	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL, V2 - porcia: 40g
St 25.12.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunka+suchá saláma (R) Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj ovocný s medom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Kuracie stehná pečené na masle - šťava: 75 g, porcia: 135 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót DIA - porcia: 150 g Zákusok - 1 porcia - 1ks (30g)	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Zeleninové rizoto so strúhaným syrom - porcia: 330 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Acidko - porcia: 1 ks
Št 26.12.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka budapeštianska (R) - porcia 60g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Sotté z morčacích pŕs - šťava: 80 g, porcia: 54 g Zemiaky americké - porcia: 165 g Tatárska omáčka - porcia: 20 g Zákusok - 1 porcia - 1ks (30g)	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Bravčové stehno špikované zeleninou - porcia: 56 g, šťava: 110 g Ťarhoňa dusená - porcia: 210 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Smotanový syr - trojuholníčky (OL) - porcia: 16 g
Pi 27.12.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka oškvarková - porcia: 40 g Zeleninová obloha - redkovka - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kíwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka zeleninová - porcia: 250 g Ovsené vločky - porcia: 14 g Prívarok kelový so zemiakmi - porcia: 240 g Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom / - porcia: 65 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku celozrnný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Šunkový aspik(OL,V2) - porcia: 40 g	DIA Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou - porcia: 320 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)
So 28.12.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Mlieko ochutené - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka fazuľová s fľiačkami - porcia: 250 g Kuracie prsia s cestovinou a špenátom - porcia: 330g, mäso 54g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Žemľa OL, V2 - porcia 50g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g	DIA Kapustné fľiačky so slaninou - porcia: 320 g Džús - porcia: 250g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL, V2 - porcia: 40g
Ne 29.12.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Syr tvrdý - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčové plátky na horčici - šťava: 100 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g	DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Suchá saláma (V) - porcia: 100g Zeleninová obloha – paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Detská výživa DIA-1KS- 180g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: